

HECHOS SOBRE EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN MENORES DE EDAD

- Entre los estudiantes de escuela intermedia de DC, la edad promedio del primer consumo de alcohol es de diez años.
- Casi el 19 por ciento de los estudiantes de secundaria de DC reportan haber consumido su primera bebida alcohólica antes de los 13 años.
- Entre los estudiantes de secundaria de DC, la edad del primer consumo de alcohol es de 12 años.
- Más del 20 por ciento de los estudiantes de secundaria de DC han consumido alcohol en el último mes.
- Durante los últimos tres meses, más del 18 por ciento de los estudiantes de secundaria de DC han consumido alcohol o drogas antes de su encuentro sexual más reciente.

Fuente: Encuesta sobre el Comportamiento de Riesgo en Jóvenes de DC, 2015

SEÑALES DE USO:

¿No está seguro si el niño o adolescente bajo su cuidado consume alcohol?

Manténgase atento a estas señales de advertencia:

- Indicadores de comportamiento como conducta inusual/poco característica, dificultad para hablar, problemas de coordinación, de memoria y/o concentración.
- Cambios en el rendimiento escolar. El consumo frecuente de alcohol está relacionado con un rendimiento académico deficiente.
- Indicadores sociales, como cambios de grupos de amigos o desinterés en actividades que el joven solía disfrutar.

LAS CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN MENORES DE EDAD SON IMPACTANTES.

Los jóvenes que consumen alcohol son más propensos a:

- consumir drogas,
- tener problemas académicos,
- sufrir lesiones o la muerte,
- participar en actividades sexuales riesgosas,
- tomar malas decisiones,
- experimentar cambios en el desarrollo cerebral que pueden tener efectos para toda la vida, y/o
- tener problemas de salud mental.



HABLE CON SU HIJO ACERCA DEL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN MENORES DE EDAD

A continuación encontrará algunos consejos útiles:

- Sea honesto con su niño o adolescente sobre por qué cree que es muy pronto para que empiece a consumir bebidas alcohólicas.
- Comparta sus experiencias con su niño o adolescente.
- Use el refuerzo positivo para alentar a su niño o adolescente.
- Explique las consecuencias del consumo de alcohol en menores de edad.
- Sepa dónde están sus hijos y con quién están saliendo.
- Sea creativo para que su niño o adolescente se involucre de manera activa y voluntaria con usted.

Visite www.theresareasondc.com y encontrará más consejos para padres.

Hable. Ellos lo escuchan.

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO DE DC



@ DrugFreeDC



Esta campaña forma parte de la campaña de medios nacionales para la Prevención del Consumo de Alcohol en Menores de Edad, "Hable. Ellos lo escuchan", realizada por la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés).



EXISTE UNA RAZÓN PARA MANTENER A SU HIJO LEJOS DEL ALCOHOL

¿Ha hablado con su niño o adolescente sobre el consumo de alcohol en menores de edad?

www.theresareasondc.com

¿POR QUÉ "EXISTE UNA RAZÓN"?

El Departamento de Salud del Comportamiento del Distrito de Columbia está abordando el problema del consumo de alcohol en menores de edad en Washington, DC, con la ayuda de la campaña nacional **"Hable. Ellos lo escuchan"**, realizada por la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés), la cual se enfoca en los padres.



Según los jóvenes de DC, los menores de edad tienen fácil acceso al alcohol. Sin embargo, el problema del consumo de alcohol en menores de edad no se ha abordado de manera efectiva, ya que los jóvenes no se sienten cómodos hablando con sus padres acerca del alcohol y las drogas.

A través de estos esfuerzos, los objetivos de DBH son concientizar a los padres y tutores legales sobre la incidencia y el riesgo del consumo de bebidas alcohólicas en menores de edad, equiparlos con el conocimiento y las habilidades para prevenir el consumo de alcohol, y capacitarlos para hablar con los niños desde una temprana edad sobre los peligros del alcohol y su consumo en menores de edad.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PREVENIR EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN MENORES DE EDAD?

Las investigaciones muestran que los jóvenes que empiezan a consumir alcohol antes de los 15 años tienen cinco veces más probabilidades de desarrollar dependencia o abusar de estas bebidas en un futuro, a diferencia de aquellos que empiezan a beber a partir de su mayoría de edad a los 21 años. Aparte de ser ilegal, el consumo de alcohol en menores de edad es un problema generalizado de salud pública que implica muchos riesgos.

DC tiene una política de cero tolerancia hacia los menores de edad que consumen alcohol.

Para más información sobre las leyes de Washington, DC, acerca del consumo de alcohol en menores de edad, visite la sección "Alcohol 101" del sitio web www.TheresAReasonDC.com.



PADRES Y TUTORES LEGALES: SU VOZ ES IMPORTANTE PARA NUESTRA JUVENTUD

Los jóvenes de DC dicen identificarse con conversaciones honestas, basadas en la realidad, visualmente atractivas y relevantes para sus vidas. Ustedes juegan un papel importante en la prevención del consumo de alcohol en los jóvenes. Inicie la conversación a temprana edad y proporcione información honesta, pertinente y precisa sobre los peligros del alcohol y las habilidades necesarias para rechazarlo.

Para más sugerencias, ideas y estrategias que ayuden a su niño o adolescente a evitar el consumo de alcohol, visite

www.theresareasondc.com.

La sección "Centro de Padres" del sitio web muestra los recursos de la comunidad local que también ayudan a los jóvenes a mantenerse libres de alcohol y drogas.